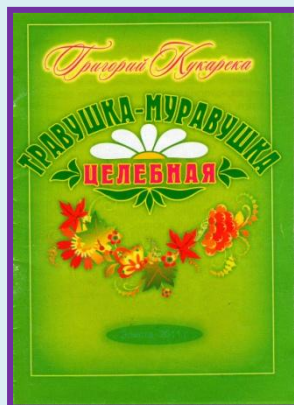


## Библиотечка журна «Байр»



\*\*\*



**Кукарека, Г.** Травушка-муравушка целебная / Г. Кукарека. – Элиста: Б-чка журн. «Байр» («Радость»), 2011. – № 10. – 16 с.: ил. – Текст: непосредственный.

### Кермек

Кермек – по-татарски – «крепкий». Называют его ещё «дубильником» и «заячьим холодком» – зайчишки любят отдыхать под этим коренным жителем наших солончаковых степей. Корни его уходят на глубину более пяти метров, поэтому ему не страшны засухи. Корни кермека используют в народной медицине, как тонизирующее действие при желудочных заболеваниях. Кермек широколистный и кермек сарептский занесены в Красную книгу Калмыкии. В тридцатые годы 20 века поднимался вопрос об опыте культурного возделывания кермека.

### Гвоздика степная

«Гвоздика – цветок мужества, стойкости, верности, памяти о тех, кто отстоял нашу землю».  
(Т. Горова)

Гвоздика невольно притягивает взор своими розоватыми зубчатыми лепестками. В густых зарослях пырея и других трав эти пятилепестковые цветы светятся звёздочками. Звёздочками, никогда не выцветающими. Поэтому гвоздики называют ещё «неувядками». Отвар из сухих гвоздик укрепляет сердце, помогает зрению, лечит желудок.

### **Чабрец**

«Со степи сухой и тёплой ветер  
несёт к жилью медвяные запахи  
цветущего чабреца».  
(М. Шолохов)

Удивительна эта самая пахучая, невысокая травка-кудрявка, называемая и чабрецом, и богородской травой, и эрвенгом – по-калмыцки. Его цветущие розоватые соцветия, – что бархатный ковёр, искусно вытканый самой матушкой-природой. Воздух над цветущим чабрецом весёлый, духовитый, пчёл привлекает. Целебен, и очень, мёд чабрецовый. Очень полезен и чай, заваренный сухими веточками-цветками. На сон грядущий кладут чабрец в детские подушечки, отваром тёплым споласкивают детишек по вечерам, чтобы прогнать неприятные сны...

### **Донник**

Донник высок, строен, жилист, золоточубый... Ни холодных дождей, ни раскалённого солнца он не боится. Стоит себе, распространяя терпкий аромат, радуясь солнцу, и солнце тоже любит его. Стебли молодого донника кладут в супы, крошку, салаты. Коровы, отведав лакомых верхушек этой травы, дают вкусное молоко. Если по весне много донника, значит лето будет дождливым, хотя в последние годы, по моим наблюдениям, эта примета не совпадает.

### **Полынь**

А вот полынь...  
Других не замечая,  
Как будто это всё – её земля,  
Шагает, аромат свой источая,  
Переступая корни ковыля.  
(С. Каляев)

Мне кажется, что уже в самом этом слове «полынь» цветёт весь степной простор, с его неповторимым ароматом. Настояем и отваром полыни лечат больных малярией, желтухой, расстройством желудка, простудой... Из горькой полыни получают эфирное масло, в состав которого входят крахмал, смолы, витамины. В честь этой травы один из посёлков Калмыкии назван Полынным.

### **Шалфей лекарственный**

У нас в степи эту траву называют «васильками». Её верхние части – кисти синего цвета. Но в лечебных целях используют только листья и корни.

Шалфей хорошо помогает при воспалении верхних дыхательных путей; одна столовая ложка измельчённого корня, разведенная в одном стакане кипятка, поможет при нарушении сна. Шалфей лекарственный сильно отличается от шалфея лугового и шалфея эфиопского. Все три вида живут в нашей степи испокон веку.

### **Пырей**

Пырей вездесущ. Ни жара, ни холод ему нипочём. Там, где растёт эта высокая и стройная трава, можно смело копать колодец – вода будет питьевой. Хотя сам пырей любит солонцеватые почвы. Для лечебных целей используют и корни и стебли; отвары помогают при воспалении верхних дыхательных путей, желтухе, воспалении желудочно-кишечного тракта.

### **Зверобой**

Эту целебную траву видно издалека. Яркие золотисто-жёлтые цветки на высоких ветвистых стеблях являются, по народным поверьям, своеобразным лекарством от девяноста девяти болезней. Лечение зверобоем желательно проводить по назначению врача. Но две-три засушенные веточки, заваренные в пол-литровом чайнике, избавят вас от простуды, поднимут настроение, улучшат аппетит.

### **Мальва**

«Жамб(а) – мальва. В старых книгах его называли Жимба. Имя Жамбал имеет религиозный смысл. «Хан благополучия» – такое его значение». Много названий у этого самого высокого цветка наших степей. Называют его и алтеем, и просвирником, и дикой розой... Мальва бывает и розовой, и белой, и жёлтой, и красной. Мальва – хороший медонос, даёт много нектара. «Из мальвы готовят настои, отвары, домашний экстракт, сироп» – такую строку из резюме о мальве я выписал в свой блокнот, и также для читателя «Байра».

### **Подорожник**

Подорожник, родной подорожник,  
Неказистый такой и простой.  
С деревянной, обкусанной ложки  
Пил и я его пресный настой».

(С. Аршинов)

Подорожник похож на ладонь, ладонь зелёного цвета... Он жилист, крепок, цветёт с весны и до сентября. Я слышал легенду о том, что сама степь вырастила это растение вдоль дорог и тропинок. Идёт путник долгой дорогой, собьёт ноги в кровь, а подорожник тут как тут. Приложит человек свежие листья к ранам, они на другой день заживут, затянутся. В листьях подорожника – каротин, витамины С и К, лимонная кислота.

### **Бессмертник**

(цмин песчаный)

Любит это жёлто-пушистое невысокое растение песчаные места. Цвет песка вобрали в себя его соцветия-корзинки. Цветёт в июне, недолго. Целебными считаются верхние части бессмертника, хорошо пахнущие и в засушенном виде. Бессмертник лечит многие болезни: гастрит, колиты, панкреатит, но в основном его

используют как желчегонное средство. Таков он, бессмертник: мал, да удал. Я всегда при заварке своего степного чая кладу в него одну веточку бессмертника – и чай получается вкуснейшим!

### **Цикорий**

Это высокое растение с синими цветами. Растёт в степи, у дорог и тропинок, своим весёлым видом приветствуя путников. Если его цветки (до двадцати зубчатых лепестков) с утра закрыты, то, значит, надо ожидать дождя. Целебны и корни, и стебли, и цветы его.

Цикорий улучшает аппетит, успокаивает нервную систему, укрепляет желудок. Поэт Николай Санджиев написал о нём хорошее стихотворение. Эмтэхнг – так цикорий называется по-калмыцки.

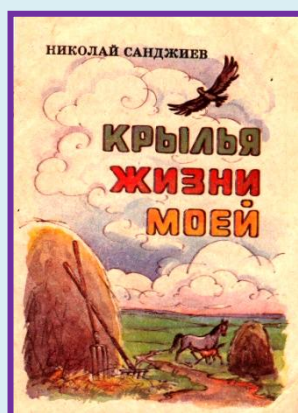
### **Лопух**

Лопух называют ещё и репейником, и цеплялом, потому что цепляется за одежду колкими шипами своих соплодий. Если шипы лопуха днём не колючие, то к вечеру обязательно пойдёт дождь. И если у вас нет зонта, то можно прикрыться широкими, плотными, больших размеров листьями этого высокого растения. Лопух – хороший медонос. В одном из травников я прочитал, что «настой корней или листьев применяют для полосканий при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек рта и гортани».

### **Верблюжья колючка**

В этом засушливом году верблюжья колючка росла густо, ярко цвела мелкими розовато-красными цветочками. Жары она не опасается: корни достигают до 20 метров глубины. Растение очень колючее, но верблюдов и пчёл это не пугает; верблюды охотно её поедают, а пчёлы собирают мёд. Отвар верблюжьей колючки хорошо утоляет жажду, способствует улучшению работы желудка. Настой этого известного растения излечивает заболевания суставов.

\*\*\*



**Санджиев, Н.** Крылья жизни моей / Н. Санджиев; пер. с калм. Г. Кукареки; худ. С. Бадендаев. – Элиста: Б-чка журн. «Байр» («Радость»), 1996. – № 2. – 16 с.: ил. – Текст: непосредственный.

### **Ковыль**

Ковыль, ковыль...  
Как молоко, он белый,  
Как будто солнце  
Спелое впитал.  
Зимой, озябший  
От крутых метелей,  
Теперь колышет плавно  
Кипень-вал.  
Ковыль, ковыль...  
От самого потопы  
Волнуется в разлогах Ергеней;  
Коснусь его –  
Доверчивый и тёплый,  
Как руки  
Малолеток-сыновей.

### **Дождик**

Кто из вас,  
Ребята, знает,  
Что приносит  
Дождик в мае?  
Запах травушки  
Приносит  
И цветущих абрикосов.  
Будет добрым урожай...  
Дождик, дождик,  
Поливай!  
Встанет  
Радуга-дуга,  
Где душистые  
Стога.  
Брызнет солнышко  
Лучами. –  
Хорошо, что дождик  
С нами!

### **Крылья жизни моей**

Я, как стебель цветка,  
От жары поникал.  
Только зов родника  
Столько раз выручал!  
Крылья жизни моей –  
Дали синих степей.  
Тут родительский дом,  
Что пропах полынком,  
И ложбинка-тропа,  
По которой ступал  
Малышом-голышом,  
Переливчатый шёлк  
Майских трав нежно брал –  
Степь, как мама, добра.  
Серебром ковылей  
Одаряю гостей.  
...Крылья жизни моей –  
Дали синих степей.

### **Отчизна**

Озираю с высот Ергеней  
Ширь степную, что без берегов.  
Плещут волны пшеничных  
морей  
О высокие груди холмов.  
И комбайнер, лихой паренёк,  
Засучил неспроста рукава:  
И зерна заструился поток,  
Заполняя машин кузова.  
Напевает своё паренёк.  
Шепчет ветер о чём-то своём.  
Небосвод необычно глубок –  
Это всё мы Отчизной зовём!

\*\*\*



**Кукарека, Г.** Ласточки-береговушки / Г. Кукарека; худ. С. Бадендаев. — Элиста: Б-чка журн. «Байр» («Радость»), 2002. — № 2–3. — 16 с.: ил. — Текст: непосредственный.

### **Все учатся**

Учит карась карасят,  
Как на крючок не попасть.  
Учит козлизха козлят  
Травку-муравку щипать.  
Учит лисица лисят  
Хитрую норку копать.  
Учит паук паучат  
Тонкие сети сплетать.  
Учит скворчиха скворчат,  
Как по утрам распевать.  
Мышь тоже учит мышат,  
Как от кота убежать.  
....Дедушка учит внучат,  
Как надо мир познавать.

### **Всё в степи люблю!**

Хлебушка пичужкам накрошу —  
И певучим воздухом дышу.  
Уступлю дорожку муравьям —  
И легка дороженька моя.  
Никогда тюльпаны я не рву—  
Радуют пусть нашу детвору.  
Бабочек нарядных не ловлю,  
Потому что все в степи люблю!

### **Ласточки-береговушки**

Ласточки-береговушки,  
Вырыли норки в песке.  
И веселятся резвущики  
На голубом ветерке.  
Гром ли ворчать начинает,  
Коршуна тень ли мелькнёт —  
Ласточку норка спасает,  
В ней и беду переждёт.  
Только я видел: мальчишки  
Прутьями тыкали в них...  
И над обрывами слышен  
Птичек отчаянный крик.  
Ласточек-береговушек  
Мало осталось у нас.  
Пусть щебетуны-подружки  
Радуют сердце и глаз.  
...Может быть, горе-ребята,  
Вами издеваться так хватит?!

### **Лисенок**

Я присел и даже ойкнул:  
Впереди живой лисёнок!  
Всеми лапками он ловко  
Рыл в крутом овражке норку.  
И желтела глины норка,  
Где пырей клонился тонкий.



Долго я стоял в сторонке,  
Наблюдая за лисёнком.  
А когда чихнул я звонко –  
Миг – и нету пострелёнка.  
Заприметил я ту норку,  
Чтоб еще  
Прийти к лисенку.

### Лягушата

Пять весёлых лягушат  
В тёплой лужице лежат.  
Надоело им купаться,  
С камышинок кувыркаться,  
Друг за дружкой нырять  
Пузырьки со дна пускать,  
Голубых стрекоз пугать.  
И, усталые, лежат  
Пять весёлых лягушат,  
Спинки мокрые блестят,  
Лапки резвые торчат.  
То ли спят, то ли не спят?  
Только носики сопят.

...Наблюдать я очень рад  
Лягушачий детский сад.

### Родина моя

Вечерние задумчивые степи  
Закутались в густую синеву,  
Мальчишка-ветер, вдоволь  
насвистевшись,  
Раскинув руки, падает в траву.  
И рассыпая росы-самоцветы,  
Над ним горит вечерняя заря.  
Я много повидал на белом свете  
И удивлялся многому не зря.  
А здесь я зачарованный застыну:  
Здесь Маныч меж высоких берегов.  
Пером из крыльев белого мартына  
Прописан я в краю лихих ветров.

\*\*\*



**Кукарека, Г.** Сайгачонок на руках / Г. Кукарека. – Элиста: Б-чка журн. «Байр» («Радость»), 2008. – № 8. – 16 с.: ил. – Текст: непосредственный.

### Моя вина

Я в детстве гнёзда разорял,  
Ужей безвинных убивал,  
Зверьков из норок выливал,  
Сайгаков из ружья стрелял.

Себя за это наказал:  
Теперь, когда я взрослым стал –  
пустыми степи увидал.  
Сайгак, куда ты убежал?..

### **Первое утро сайгачонка**

Встал, шатаясь,  
На тростинках-ножках,  
А затем пошёл  
За мамой вслед  
Осторожно, очень осторожно.  
И с улыбкою глядела степь,  
Как её дитя,  
Её надежда,  
Выходило в трудный жизни путь...  
И весна своим дыханьем свежим  
Наполняла сайгачонку грудь.  
И звенел над степью жаворонок:  
В добрый путь, наш милый сайгачонок!

### **По росе**

Проходит стадо по полыни влажной.  
Кнут пастуха не щёлкнет – отсырел.  
Идут коровы друг за дружкой важно,  
Идут, как барыни, красуясь на заре.  
Серпы лучей докашивают тени:  
Срываются росинки: цок-цок,  
цок...  
Где «зацепилось» облачко  
сирени  
За наше невысокое  
крыльцо.

### **Подорожник**

Вдоль нашей тропки выткала трава  
Такой ковёр – ступаешь осторожно.  
Как будто чаще просит здесь бывать,  
Ко мне ладошку тянет подорожник.  
Ну, как в ответ ладонь мне не подать,  
Как не сказать:  
«Ещё приду сюда».

### **Помощь**

Жилось сайгакам в эту зиму трудно.  
Вздымались космы снега к небесам.  
И вот пришли на выручку к ним люди,  
Повсюду кипы сена разбросав.  
Бескормица косила их, несчастных.  
Всю степь сковал, как панцирь,  
гололёд.  
И всем, в степи живущим, стало ясно:  
Сайгак в такую зиму пропадет.  
... В сайгаков в эту зиму не стреляли.  
Вот так всегда б им люди помогали!

### **Сайгачонок на руках**

Словно маленьких ребят,  
Берегите сайгачат.  
Если ранен сайгачонок,  
Выбился он из силёнок,  
Мать в просторах потерял,  
От товарищей отстал, –  
Заберите в тёплый дом,  
Напоите молочком,  
От собак оберегайте,  
Со двора не выпускайте  
А когда он подрастёт, –  
Пусть в родную степь уйдёт!

### **Слепой сайгак**

Пал степной ему выжег глаза,  
Он отстал от родимого стада.  
Бесконечна опасная ночь...  
Чуткий слух его только спасал.  
Обходил он костры чабанов,  
Волкодавов учуяв злобливых.  
А порой забредал в солончак,  
Увязал в его грязи тягучей.  
На кургане стоял, замерев,  
Долго слушал в закатном покое,  
Как кузнечик на скрипке играл,  
Хор лягушек звенел над рекою.  
Он предчувствовал ливень и снег,  
Хоронился в валюжинах балок,  
Но сородичей всё ж отыскал  
У текучих песков над Кумою.  
...Поутру я его увидал.  
Шёл он в стаде,  
Шло стадо на солнце!

### **Цветок**

Над вишнёвым разливом заката  
Потянулся, качаясь, дымок.  
На кургане, к закату покатом,  
Поникает головкой цветок.  
На глазах удлиняются тени.  
Крупной дрожью берётся река...  
Опускается день на колени  
Над поникшей печалью цветка.



### **Тюльпан**

Король цветов во все века...  
Корона лепестков легка,  
В алмазах утренней зари  
Переливается, горит.  
Его взрастила целина,  
Где ходит марева волна.  
А сайгачата целый день  
Догнать свою не могут тень.  
Пройди пешком весь шар  
Не встретишь красоты такой!

Материал подготовлен  
сектором библиографии детской литературы