

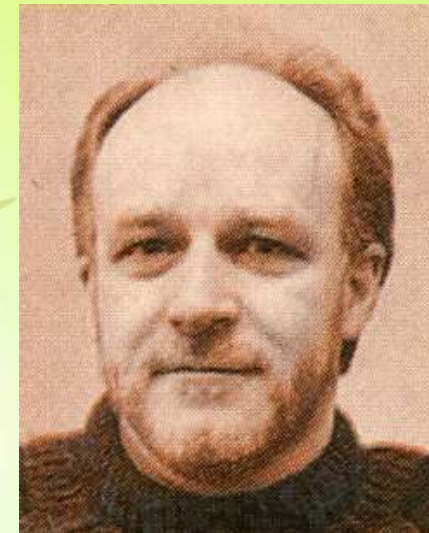
С чего начинается счастье

The background of the slide features a warm, golden-yellow gradient. In the center, there are dark silhouettes of a family: a man on the left holding a child high, a woman in the middle holding the hand of a small child on the right. They are standing in a field of tall grass. Above them, there are silhouettes of birds and butterflies, and a heart shape in the upper left.

Международный день семьи учрежден резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН 20 сентября 1993 года.

Восстановление авторитета семьи и стабильных отношений между его членами – залог счастливой семьи и основа здорового развития общества.

Предлагаем Вашему вниманию литературу по укреплению внутрисемейных отношений.



Дружинин Владимир Николаевич - автор более 140 научных публикаций, в том числе монографий и учебных пособий.

«Психология семьи» (М, 2008) посвящена внутрисемейным отношениям; методам воспитания; влиянию, которое оно оказывает на развитие личности ребенка.

Особое внимание уделено анализу структуры семьи и развитию семейных отношений в христианской цивилизации. Автор, на примере художественных полотен раскрывает мир семьи в контексте разных культур



Франсиско Гойя. Семья герцога Осуна



Ф. М. Савицкий. Семейная картина (На балконе)



Ян Лейвен. Семейный портрет

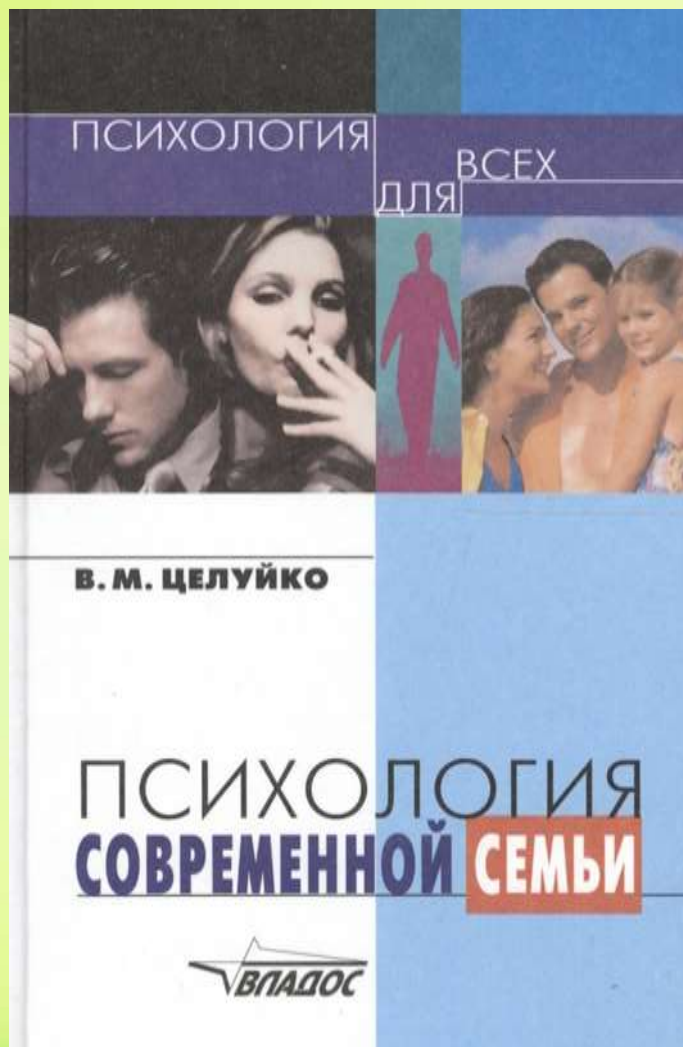
Художник - человек со своими страстями, способностями, достоинствами и недостатками - является носителем коллективных норм и представлений о семье и смотрит на реальные отношения через призму этих норм.



Современная российская семья: психологические проблемы и пути их решения: монография (Астрахань, 2013) .

В результате радикальных социально-экономических преобразований, происходящих в современной России, происходит трансформация института семьи и брака, снижается ценность семьи и семейного образа жизни. Наблюдаются процессы нуклеаризации, замены семьецентризма эгоцентризмом, увеличение количества разводов, неполных семей и внебрачных рождений, малодетность или бездетность.

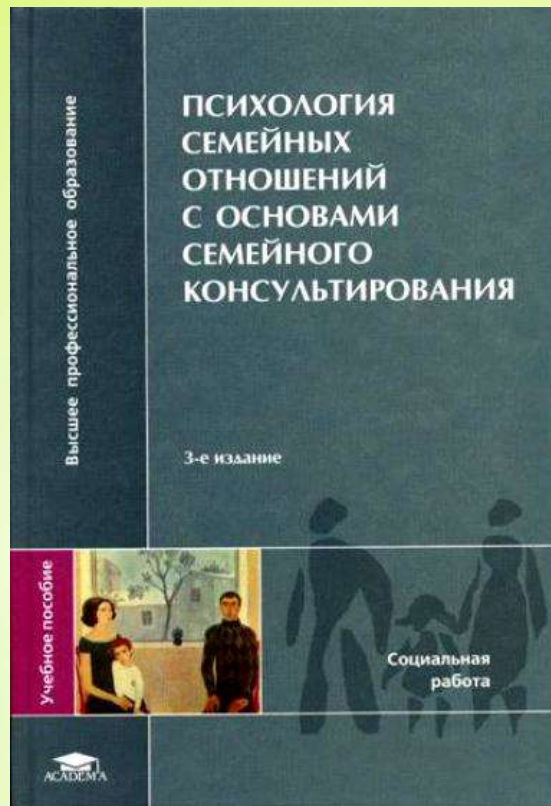
Коллективная монография посвящена исследованию актуальных вопросов современной семьи и представляет собой взгляд российских ученых на отдельные её проблемы во всей их сложности, многогранности и противоречии.



В последние годы современная семья испытывает серьезные потрясения под бременем экономических, политических и социальных проблем, рушится не только быт, но и отношения супругов, родителей и детей. Распад семьи множит число одиноких людей, обездоливает детей.

Сегодня, согласно статистике, каждый шестой представитель брачного возраста в России одинок. К сожалению, это не предел. Семья перестает быть для человека защитой, утрачивает многие свои функции, которые формировались веками и выдержали испытание временем.

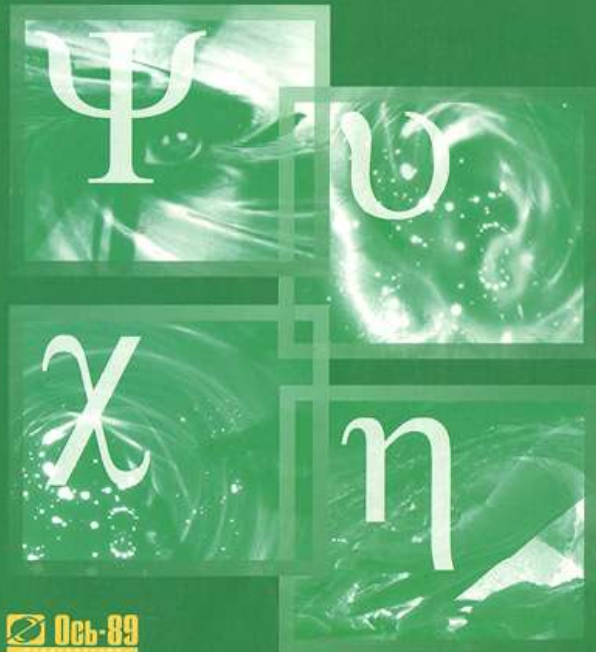
Автор книги «Психология современной семьи» (М., 2004) В. М. Целуйко рассматривает кризисные ситуации на протяжении жизненного цикла семьи, внутрисемейные проблемы супружеской пары при повторном вступлении в брак, особенности воспитания детей в сводной семье.



В учебном пособии **«Психология семейных отношений с основами семейного консультирования» (М., 2005)** дается систематизированное представление о психологии семейных отношений как разделе науки. Авторский коллектив рассматривает тенденции развития семьи, связанные с поляризацией общества, трансформацией взаимоотношений старшего и младшего поколений в семье. В главе «Основы семейного психологического консультирования» раскрываются основные методы практического семейного психолога посредством диагностики (опрос, наблюдение, эксперимент, тестирование и др.)

А.Н. Елизаров

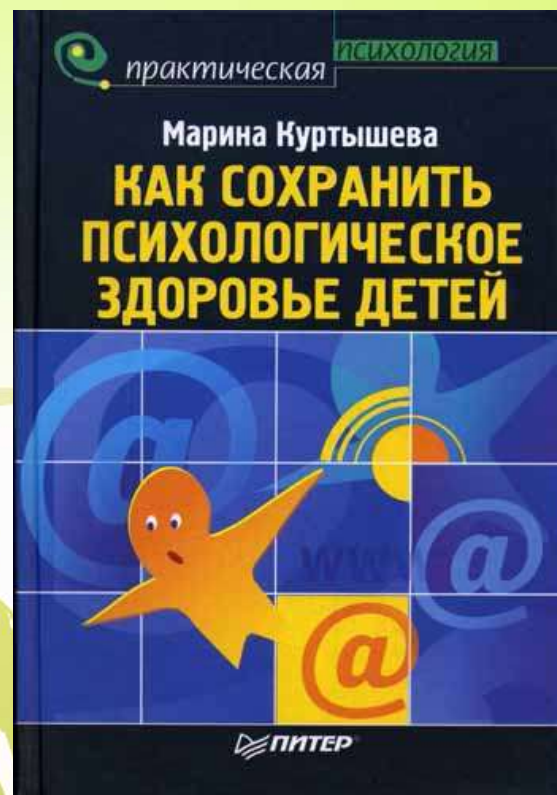
Основы индивидуального и семейного психологического консультирования



Е. Н. Елизаров «Основы индивидуального и семейного психологического консультирования» (М., 2005).

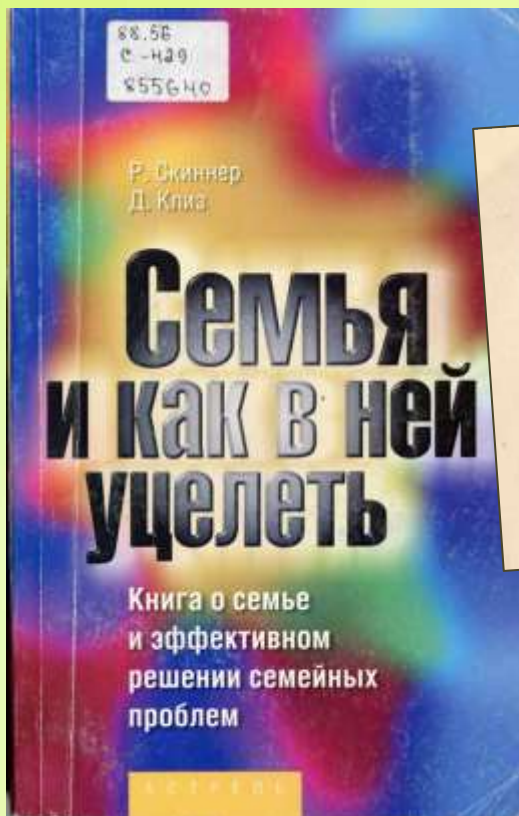
Автор подробно рассматривает различные подходы к психологическому консультированию, сложившиеся в отечественной и зарубежной психологии, предлагает конкретные приемы и методы работы.

Приведенная в учебном пособии теоретическая база, описание различных подходов к психологическому консультированию, подробное описание и разбор случая из консультативной практики может представлять интерес и использоваться для написания самостоятельных и дипломных работ.



М. А. Куртышева - автор многих методических разработок и программ в области социальной психологии и психологии здоровья. Её книги полезны и интересны профессионалам, ищущим верные пути укрепления и защиты семейного счастья от таких современных факторов, как психологическая усталость и депрессия, информационная агрессия, ломающая стереотипы традиционной системы супружеских и семейных отношений.

На конкретных примерах описаны реальные выходы из, казалось бы, безвыходных ситуаций, возникающих в семейной жизни.



Тема книги **«Семья и как в ней уцелеть»** (М., 2004) близка каждому. В ней просто и подробно излагаются идеи семейной и групповой психотерапии. В предисловии к книге написано «....многие страницы этой книги вызовут у читателя несогласие и даже неприятие: не может быть, это-то господа психоаналитики уж точно сочиняют...И вообще, у нас все не так....У нас – пока – и в самом деле все иначе. «Психотерапия относительно здоровых» - грамотная, профессиональная – не стала привычной частью наше. Книга построена в форме беседы на темы, которые затрагивают любую семью.

ЛЮБОВЬ, БРАК, СЕМЬЯ

ЖИЗНЬ БЕЗ ОШИБОК



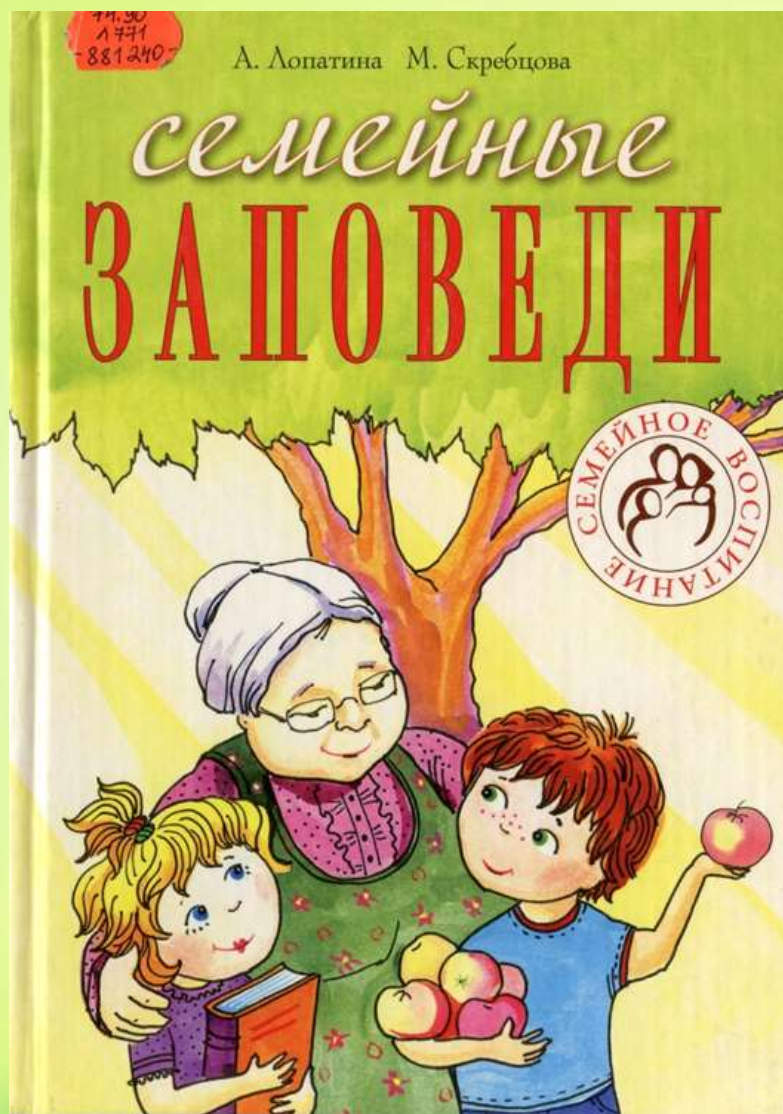
психологический
ВЗГЛЯД

Прохорова, О. Г. Любовь, брак, семья: жизнь без ошибок (СПб., 2008).

«Супружеская жизнь — жизнь самая счастливая, полная, чистая, богатая. Каждый должен знать свое «я», посвятив себя другому» (Государыня Императрица Александра Федоровна Романова).

В жизни каждого человека семья занимает особое место. В семье растет ребенок, с первых лет своей жизни усваивающий нормы общежития, человеческих отношений, впитывая из семьи и добро и зло. Став взрослыми, дети повторяют в своей семье все то, что было в семье их родителей.

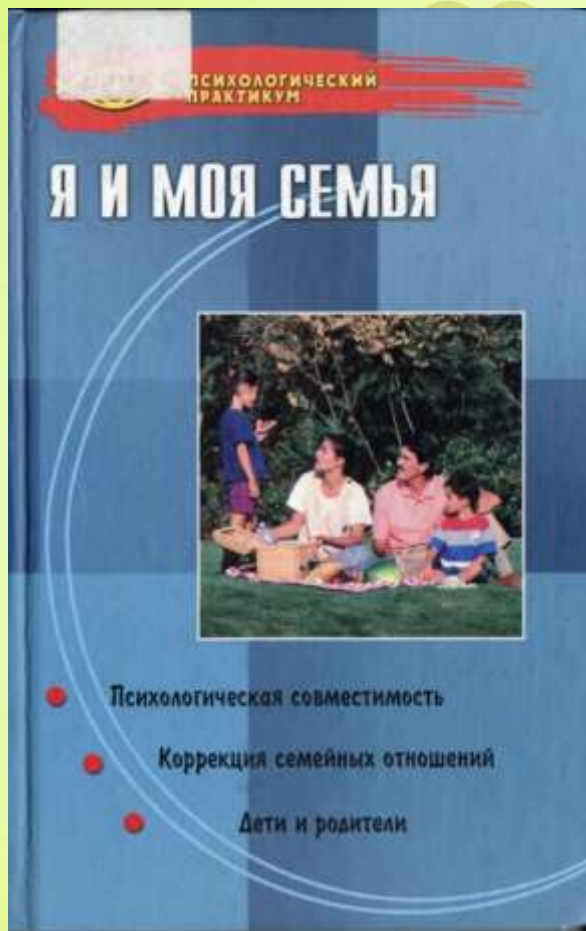
В предлагаемом издании рассматриваются вопросы взаимоотношений молодых людей до их вступления в брак, проблемы брачно-семейной адаптации и супружеской совместимости, этапы жизненного цикла семьи и основы психологии семьи.



Часто ли вы беседуете с детьми о вашей жизни? Знаете ли вы, как ваш ребенок общается с другими людьми: взрослыми и детьми? Дефицит общения ведет к отсутствию понимания, а это основная причина конфликтов между родителями и детьми.

Книга А. Лопатиной, М. Скребцовой. Семейные заповеди (М., 2008) поможет родителям и детям лучше понимать друг друга. Материалы книги расскажут родителям, как важно верить в своих детей и доверять им. В книге предлагается 30 тем. Каждая тема включает в себя литературный материал, творческие задания и философские диалоги, которые помогут родителям и детям, дружить и сохранять любовь и уважение в семье.

Книгу можно использовать для групповых занятий по семейному воспитанию и для чтения и обсуждения дома с детьми.



Э. Флерковский книгу «Я и моя семья» (Р/Д, 2003) из серии «Психологический практикум» построил в форме семейных тестов, которые помогут с помощью простых наблюдений и ответов на представленные вопросы лучше понять себя и своего избранника, наладить семейные отношения, научиться строить взаимоотношения с детьми. Содержание книги включает главы: «Знакомство с собой», «Он и она», «Мозаика супружества», «Взрослые и дети».



Автор книги Дебора Таннен в книге «Общаться с родными. Как?» (М., 2007) пишет: «...то, как мы разговариваем, может либо укрепить, либо разрушить нашу семью. Понимание природы разговора сделает семейное общение приятным и поможет вам всегда получать радость от разговора с родственниками....».

Муж и жена, дети и родители, брат и сестра - почему нам иногда так трудно договориться? Как найти общий язык друг с другом?

Дебора Таннен - известный американский психолог, используя реальные жизненные истории показывает какие ошибки мы совершаем чаще всего, почему искренние попытки понять любимого человека часто заканчиваются неудачей, почему проявление заботы может восприниматься как критика, как погасить начинающую ссору и мягко направить разговор в нужное русло.

Возможно с помощью таких советов вы сможете реально улучшить отношения в семье.



Книга «Родители ссорятся: что делать?» (М., 2005) стала результатом практической деятельности её авторов. Один из авторов Р. Тэффель пишет: «... родительские разногласия – та проблема, с которой мне, пожалуй, чаще всего приходилось сталкиваться в практике консультирования и на семинарах, посвященных воспитанию детей. Осознав, насколько серьезно воздействуют на жизнь семьи раскол в родительской команде, я написал эту книгу, чтобы сократить количество конфликтов между родителями детей всех возрастов. Я написал её для тех, кто жалуется на обычные разногласия по поводу детей, и для тех, у кого происходят серьезные ссоры, которые могут разрушать сами отношения...».



Быть родителями – самая важная из всех профессий. Искусством быть хорошими родителями обладают далеко не все.

Ричард Темплар, уже знакомый российскому читателю как мастер дельных советов, считает, что секрет хороших мам и пап состоит в следовании определенным правилам.

«Правила родителей» (М., 2011) - это не книга – откровение, а скорее книга - памятка, которая поможет преодолеть трудные периоды, взрастить все лучшее в ваших детях и закрепить на всю жизнь самые близкие и теплые отношения между ними.

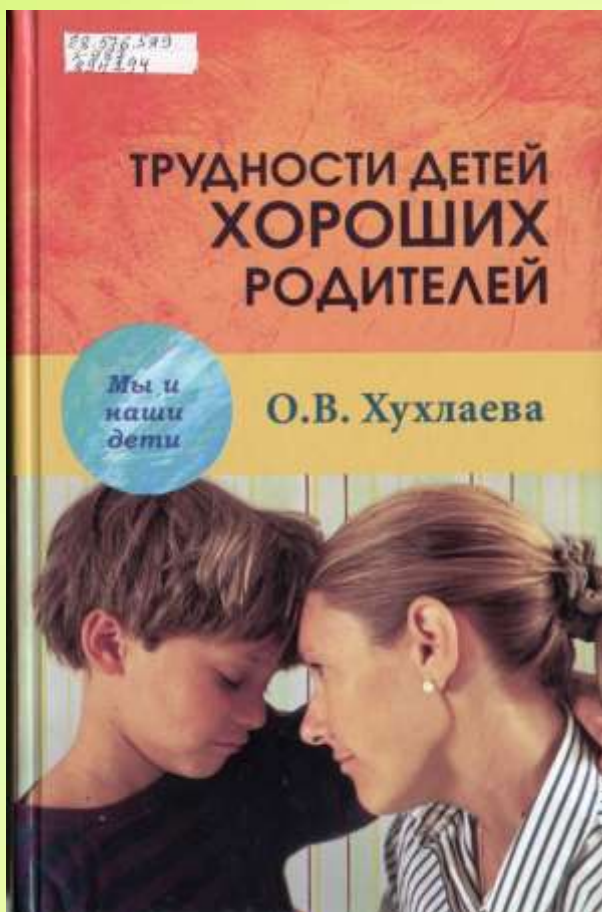
Для автора достаточно взглянуть на детей, чтобы отличить хороших родителей от плохих. Автор предлагает 100 правил. Их можно с интересом прочитать все подряд, проверяя себя и узнавая много нового. А можно обратиться к автору за помощью, оказавшись в сложной ситуации: просто загляните в книгу!

Темплар, Р. Правила любви (М., 2011).

У любви есть свои скрытые законы. Когда мы их соблюдаем, у нас в жизни все хорошо. Когда нарушаем, жизнь вступает в темную полосу.

Ричард Темплар так пишет о себе и своих книгах: «лучше всего в жизни мне удастся наблюдать за другими людьми. Я не могу всегда все делать правильно сам, но я вижу, что делают люди, у которых действительно все получается. Я изучил самые разнообразные человеческие взаимоотношения – в парах, в семьях, и в кругу друзей. И очень быстро выяснил, что действительно немного таких, у кого все получается сразу, а остальным приходится прикладывать хоть какие-то усилия. Так что же делают самые успешные люди? Известно ли им что-то такое, чему мы тоже могли бы научиться? Об этом я рассказываю в этой книге. Читайте на здоровье! Я собрал воедино главные 100 правил, которым научился, наблюдая за людьми....».





Хухлаева, О. В. Трудности детей хороших родителей (М., 2017).

Вы - хороший родитель. Вы хотите чтобы ваш ребенок правильно развивался, для этого предоставляете возможность заниматься в разных кружках, следите за здоровьем. А если у ребенка что-то не получается, в чем причина?

Эта книга написана для хороших родителей, стремящихся всеми силами помочь своему ребенку получить максимальное развитие, очень переживающих, если у ребенка что-то не получается, и чувствующих себя виноватыми в этом. У детей хороших родителей бывают особые трудности, поскольку не преподаются ни в каких родительских университетах основы возрастной психологии. Поэтому родители просто не знают на какие сигналы в детской жизни нужно обращать внимание.

В книге описываются эти сигналы и трудности, стоящие за ними, а также варианты помощи детям и подросткам в этих случаях.



Райнпрехт, Х. Воспитание без огорчений (М., 2000).

Эта книга написана австрийским педагогом профессором Х. Райнпрехтом. По образованию он филолог, но почти всю свою жизнь отдал работе с детьми и проблемам педагогики. Своими психолого-педагогическими консультациями, которые он проводит общаясь с родителями или — опосредованно — в своих книгах, пытается показать, что движущей силой воспитания является не непримиримая борьба со злом, а любовь и понимание. И в этом смысле он, помогая воспитывать детей, в большей степени воспитывает самих родителей, давая им ориентиры в разрешении неизбежных проблем, сопровождающих развитие ребенка, укрепляя их веру и любовь и придавая им тем самым силы и уверенности в процесс воспитания.



Некрасов, А. Школа. 500 отчаянных откровений / А. Некрасов, П. Фролова, О. Фролов (М., 2020).

Это необычная книга, и необычна она тем, что её писали несколько сотен авторов. Подростки впервые так откровенно говорят о своих родителях и о проблемах в отношениях с ними. С помощью этой книги родители получают уникальную возможность увидеть не только свой портрет глазами детей, но и впервые как следует ознакомиться с внутренним миром ребенка, глубоко проникнуть туда, куда не каждого родителя допускают. Авторы, готовившие эту книгу не изменили ни одного слова в откровенных письмах подростков, убрали только имена и адреса.

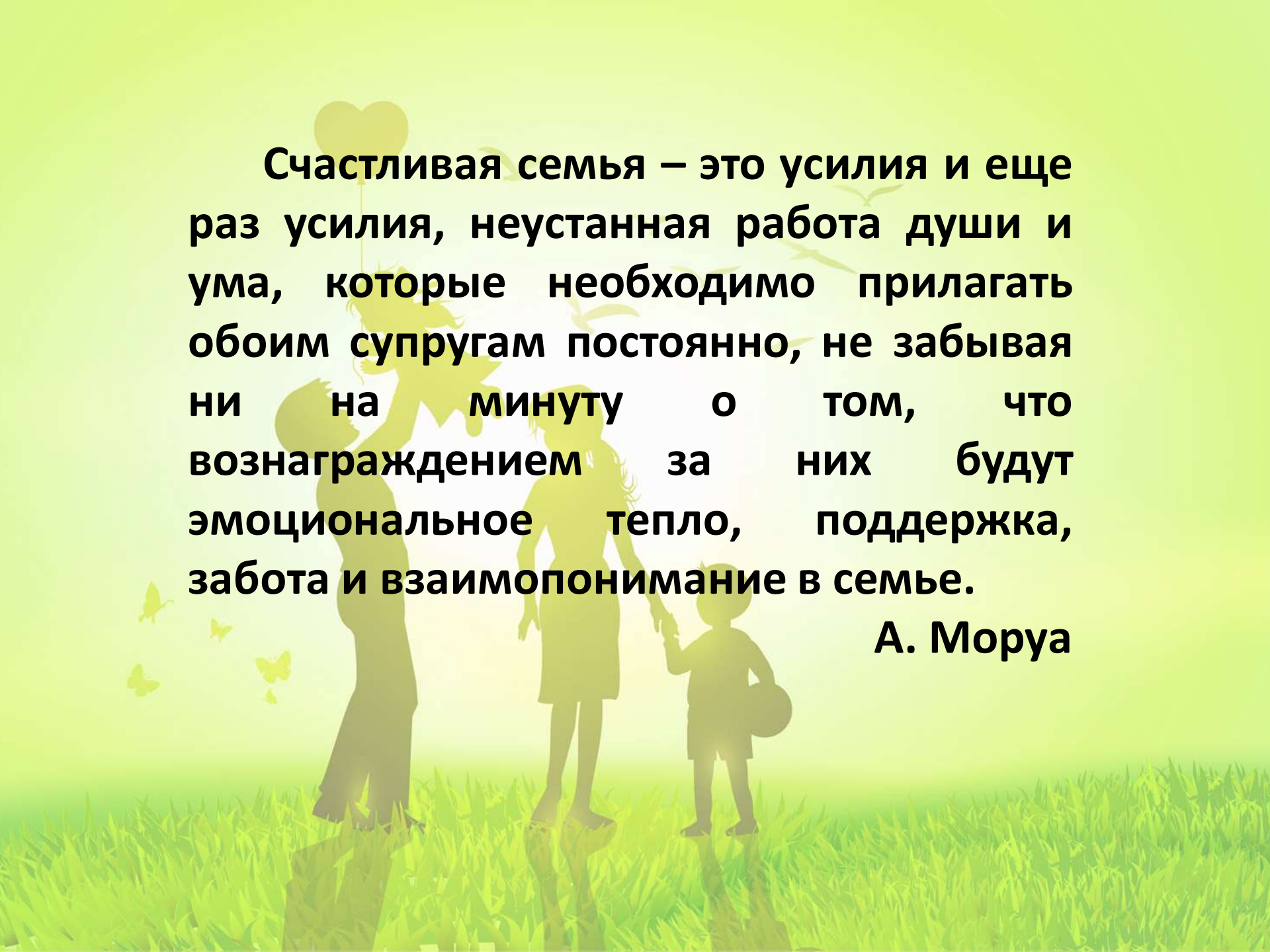
Книга будет полезна и самим подросткам, потому что помогает выйти за пределы своей личной проблемы. Также даны короткие комментарии к некоторым отдельным письмам. Авторы ставили цель помочь родителям и подросткам лучше понять друг друга и найти общий язык.

Мурашова, Е. Все мы родом из детства (М., 2017).

«У меня в поликлинике что ни прием, то готовый роман. Такие случаются встречи!...Подвигли же меня на книги, сами того не ведая, родители, которые приходили ко мне с детьми на прием. Выслушают, спросят совета и обязательно поинтересуются, что можно почитать «на заданную тему.... Пришлось самой засесть за книги» (из интервью Екатерины Мурашовой «Российской газете»).

В этой книге она, как семейный психолог, делится непридуманными историями из своей практики. Проблемы, с которыми к ней приходят люди, выглядят порой нерешаемыми. И очень часто ей на помощь приходит, помимо профессионального, её собственный человеческий опыт.



A soft-focus background image showing the silhouettes of a family—a man, a woman, and a child—standing in a grassy field. The man is on the left, holding a heart-shaped balloon. The woman is in the center, and the child is on the right, holding the woman's hand. The scene is bathed in a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. Several small, light-colored butterflies are scattered around the family. The overall mood is peaceful and affectionate.

Счастливая семья – это усилия и еще раз усилия, неустанная работа души и ума, которые необходимо прилагать обоим супругам постоянно, не забывая ни на минуту о том, что вознаграждением за них будут эмоциональное тепло, поддержка, забота и взаимопонимание в семье.

А. Моруа